



CÓMO PREPARAR UN GRAN VIAJE

El manual de los trotamundos

- Un manual práctico, pensado para todas aquellas personas que desean emprender un gran viaje: una vuelta al mundo, recorrer la Ruta de la Seda, explorar América Latina o el Sudeste Asiático durante varios meses... Sea cual sea el destino y la duración, este libro ayuda a su planificación, desarrollo e, incluso, a afrontar el duro regreso.
- Destinado a los viajeros menos experimentados, pero también a los que ya han hecho viajes de varias semanas y ahora se plantean dar el salto y emprender uno de varios meses.
- No es una guía de viaje al uso; es un manual que guiará al lector en todas las fases del viaje: preparativos, desarrollo y regreso.
- Escrito por Itziar Marcotegui y Pablo Strubell, es el libro de estas características más completo publicado en castellano.
- Contiene 20 ilustraciones inéditas del artista César Fernández Arias, creadas especialmente para este libro.
- Esta segunda edición está actualizada y ampliada con nueva información y con las recomendaciones y experiencias de 18 grandes viajeros.

Sobre el libro

Cómo preparar un gran viaje es un manual que, gracias a las docenas de consejos, trucos e ideas prácticas que contiene, permitirá ahorrar mucho tiempo y preocupaciones a quienes se estén planteando iniciar un gran viaje. Sirve como guía para planificarlo y ayuda a resolver inquietudes sobre salud, seguridad o el equipaje ideal, entre otras. También da pistas sobre cómo es el día a día en ruta (dónde dormir, cómo comunicarse, qué transporte usar...) y para afrontar el regreso. En suma, hará que el lector disfrute más antes, durante y después del viaje.

Distribuido en tres grandes bloques (planificación, en ruta y regreso), tiene 19 capítulos:

- **Planificación:**
Levando anclas; Planificación inicial; ¿Cuánto va a costar?; ¿Con quién me voy?; Medios de transporte; Equipaje; Documentación; El seguro de viaje; Salud: antes, durante y después; Gestión del dinero; Otros preparativos y cuenta atrás.
- **En Ruta:**
En ruta; Seguridad; Cómo hacer que el dinero dure más; Viajar de manera responsable; Mantenerse en contacto; Documentar el viaje; Viajar es para todos.
- **El regreso:**
El temido regreso.

Este es un libro escrito con un estilo ameno y desenfadado, basado en la experiencia de los autores y en las opiniones, ideas y recomendaciones de otros grandes aventureros. Contiene aportaciones de grandes viajeros como Alicia Urrea y Álvaro Martín (www.rodadas.net), Pablo Rey y Anna Callau (www.viajeros4x4x4.com), Pablo Villarino y Laura Lazzarino (www.acrobatadelcamino.com), Xavier Molins y Carme Corretgè (www.lavueltaalmondo.net), Sara Amata y JAAC (www.saltaconmigo.com) o Enrique López-Tapia (www.enriquelopeztapia.com), entre otros.

En paralelo a la edición en papel se comercializa su versión digital (formatos Pdf, E-pub y Mobi). Además de la web de La editorial Viajera (www.laeditorialviajera.es), una completa web (www.ungranviaje.org) da soporte a la promoción y venta del libro, que se ha convertido ya en el punto de encuentro de todos aquellos viajeros que hayan hecho o desean hacer un gran viaje.

La crítica ha dicho...

"Una guía monumental, no por su volumen, sino por la riqueza de datos, la cantidad de información y la valiosa experiencia que atesora." **Paco Nadal (El Viajero, de El País)**

"Solo información práctica de primera mano, abundante, contrastada y muy útil para cualquiera que planea emprender un viaje." **El País. El Viajero**

"No sentencian, no dogmatizan: aplican el sentido común para dejar verdades como puños, servir recetas, echar cabos y ayudar a superar las primeras dudas." **Revista Altair**

"Conocer todos los trucos para no perder tiempo ni dinero es algo que sólo se construye desde la experiencia. Y eso derrochan los autores con sus consejos." **El Mundo. Revista Siete Leguas.**

"...está lleno de consejos, trucos e ideas prácticas, que guían al viajero en los preparativos, el desarrollo y el regreso de la aventura" **Revista traveller, de Lonely Planet**

“Cómo preparar un gran viaje era un libro necesario.” **Blog Libros y viajes**

“Es útil, práctico y muy completo. Ideal para tener a mano toda la información necesaria y poder planificar” **Marc Serena** – Autor del libro La vuelta de los 25. Ganador del concurso Lonely Planet al Mejor blog de habla no inglesa por La vuelta de los 25

"Estos dos viajeros de pro, con un dilatadísimo kilometraje en sus zapatos, no han sucumbido a la tentación de pontificar al lector. No hay un adarme de autocomplacencia." **Revista Viajes al pasado.**

Extracto de la introducción

Este es un libro escrito por gente viajera para gente viajera. De hecho, es el que nos hubiera gustado tener cuando empezamos a planificar nuestros grandes viajes. Durante meses estuvimos investigando rutas posibles, indagando sobre la logística y sobre cómo resolver los aspectos prácticos de lo que dejábamos atrás (trabajo, casa, mascotas, etc.). Pudimos hacerlo, pero una publicación así nos hubiera permitido ahorrar mucho tiempo y preocupaciones y nos hubiera ayudado a resolver infinidad de inquietudes y dudas que nos asaltaban sobre la salud, la seguridad, el equipaje ideal o cómo iba a ser nuestro día a día en ruta (dónde dormir, cómo comunicarnos, qué transporte usar...).

En las charlas y conferencias que dimos tras nuestro último gran viaje, que nos llevó a recorrer África durante un año, nos sorprendió que la mayoría de las preguntas que nos hacía la gente eran siempre las mismas: ¿por qué elegisteis esa ruta? ¿Cómo gestionabais el dinero? ¿Reservasteis todas las noches de hotel? ¿Teníais los visados antes de salir? Y así muchas más, que nos hicieron darnos cuenta de que todos los viajeros tenemos las mismas dudas al principio.

Lo hemos escrito pensando, especialmente, en todas aquellas personas que viajan de manera independiente y que son responsables de decidir su ruta, cargar con su equipaje, buscar el alojamiento, regatear los precios, tramitar los visados, etc. Aun así, quien decida hacer un viaje organizado también encontrará muchas ideas útiles. Quienes más lo disfrutarán, en cualquier caso, serán todas aquellas personas que ya han viajado alguna vez durante unas semanas y que hoy se dan cuenta de que eso les sabe a poco. Pero también servirá (por la cantidad de trucos y recomendaciones) a quienes aún no se han lanzado a la carretera. Pretende, además, ser lo suficientemente amplio como para cubrir todas las necesidades comunes a cualquier viajero, aunque te ofrecemos bibliografía y enlaces a páginas web para que sigas profundizando allí donde este libro no alcanza, contrastando opiniones e ideas.

Datos bibliográficos

Título: Cómo preparar un gran viaje

Subtítulo: El manual de los trotamundos

Autores: Itziar Marcotegui y Pablo Strubell

Editorial: La editorial Viajera

Páginas: 312 - B/N

Medidas: 13 X 20 cm

Precio en papel: 16,95 €

Precio en digital: 8,5 €

ISBN: 978-84-942400-6-5

Distribución

El libro se encuentra en las principales librerías. Distribuidores regionales se ocupan de la distribución del libro a nivel nacional. Para saber cuál es el de cada región, consulte www.laeditorialviajera.es/distribucion donde encontrará toda la información necesaria para conseguir este libro.

Además, en www.laeditorialviajera.es se puede conseguir en formato electrónico.

Sobre los autores

Itziar Marcotegui (Madrid, 1975) es editora y escritora —coautora de *Viajeras* (La editorial Viajera, 2014), ha actualizado guías para la editorial Anaya y publicado en la revista *Altair* y el boletín de la Sociedad Geográfica Española—, tareas que combina con su trabajo como guía de viajes en África. Dedicó once años de su vida a trabajar como psicóloga en consultoría de investigación social y cooperación internacional para el desarrollo hasta que cambió de rumbo profesional tras su primer gran viaje.

Pablo Strubell (Madrid, 1975) es escritor, editor y guía de viajes. Antes de su primer cambio de rumbo profesional trabajó en exportación; residió en Malasia y Turquía, país del que ha escrito varias guías para la editorial Anaya. En 2005 inició el primero de sus grandes viajes: la Ruta de la Seda. Un viaje de 8 meses del que salió el libro *¡Te odio, Marco Polo!* (Ed. Niberta, 2009). Tras esa aventura trabajó como gerente de la Sociedad Geográfica Española y de la librería De Viaje. Ha colaborado con las revistas *Altair*, *Lonely Planet* y *Viajes NG*.

Juntos, recorrieron África de sur a norte, en transporte público, durante un año (2010-11). Tras esta aventura escribieron *Cómo preparar un gran viaje* y fundaron La editorial Viajera, donde además de editar libros de otros autores, han escrito y publicado *¡Turista lo serás tú!* También organizan anualmente las Jornadas de los grandes viajes, un evento con el que esperan animar a otras personas a perseguir sus sueños viajeros.

Presentaciones

- 3 mayo 2016. Barcelona, Librería Altair.
- 17 de mayo. Madrid, Casa del Libro (Gran Vía).
- 19 de mayo. Madrid, Librería Desnivel.

Información de contacto

Pablo Strubell: 652 676 710 / Itziar Marcotegui: 620 233 353

Email: hola@laeditorialviajera.es

Web: www.laeditorialviajera.es

Twitter: @LaViajera_ed

Facebook: facebook.com/laeditorialviajera