



VIAJAR CON NIÑOS

El manual para preparar tus vacaciones en familia

- Viajar con niños es el primer manual práctico publicado en castellano para padres que quieran viajar con sus hijos pero tengan dudas y preguntas sobre cómo hacerlo.
- Es un libro de estilo ameno y desenfadado, que les ayudará a preparar su próximo viaje con decenas de consejos, trucos e ideas prácticas. Además ofrece recursos, información práctica y enlaces a páginas web.
- Destinado a padres que quieran viajar con recién nacidos o también niños mayores. Indicado para vacaciones por España o por el extranjero.
- No es una guía de viaje al uso; es un manual que guiará al lector en todas las fases del viaje: preparativos, desarrollo y regreso.
- Escrito por 8 padres y madres que viajan desde hace años con sus hijos. Es el libro de estas características más completo publicado en castellano.
- Ilustrado en su portada por el artista César Fernández Arias.

Sobre el libro

Este es un manual práctico, directo y sencillo, que está lleno de consejos e ideas prácticas. Da ideas, por ejemplo, para elegir el mejor destino, el medio de transporte ideal o el alojamiento perfecto; también hay muchas sugerencias para prevenir enfermedades y resolver problemas de seguridad y otras dificultades que puedan surgir en el día a día del viaje.

Distribuido en 3 grandes bloques, el manual tiene 9 capítulos:

-Introducción: ¿Se puede viajar con niños? ¿Cuándo empezar a hacerlo? y El mundo como escuela (conocimientos, habilidades y valores que se adquieren)

-Planificación: Planificación inicial (cómo es viajar con niños según sus edades; cómo elegir el destino); El equipaje (cómo llevarlo; lo básico; objetos útiles); Documentación; Salud (antes de partir; principales molestias y enfermedades; consejos para embarazadas).

-Arranca la aventura: El día a día (el ritmo del viaje; viajar a ciudades o zonas rurales; entretenimientos); Medios de transporte (preparativos y trucos para avión, tren, caravana, barco); Alojamientos (cómo elegir el ideal; intercambio casas; alquileres); Seguridad (prevenir riesgos y accidentes, ¿y si se pierden?); El regreso.

Este es un libro escrito está basado en la experiencia de ocho autores, padres y madres que escriben regularmente en sus blogs, alguno de los cuales son referentes en lengua castellana en cuanto a los viajes con niños.

En paralelo a la edición en papel se comercializa su versión digital (formatos Pdf, E-pub y Mobi).

Extracto de la introducción

“¿Se puede viajar con niños?”

*Hace mucho tiempo que os contagiasteis con el virus viajero. Siempre os ha gustado descubrir lugares nuevos, vivir grandes experiencias, degustar nuevos platos, revivir la historia de un destino a través de su patrimonio. Siempre que habéis tenido la mínima oportunidad os habéis lanzado a vivir una nueva aventura. **Viajar engancha** y es un vicio que no os podréis quitar jamás... ¿hasta que han llegado los niños?*

*Tranquilos, tenemos una buena noticia para vosotros: ser papá, mamá, tío, abuelo o tutora no os convierte en monjes de clausura ni implica que el resto del mundo desaparezca como por arte de magia ante vuestros ojos. Hay parejas que ven el hecho de tener hijos como un punto de inflexión vital que limitará sus experiencias viajeras. Muchas hacen un gran viaje antes de tener el primer hijo como si fuera una forma de despedirse de este tipo de experiencias que no volverán. Nada más alejado de la realidad. Tener hijos o viajar con niños en vez de convertirse en un elemento limitador **se ha de convertir en una motivación adicional.***

*Pero tampoco os queremos engañar. Viajar **con niños es una experiencia completamente diferente**, acarrea otro ritmo, otra mentalidad, otra forma de planificación. Nadie dice que esta mutación sea sencilla, pero desde luego es más que posible y os vamos a enseñar cómo hacerla. A cambio de ese pequeño esfuerzo de adaptación, descubriréis el planeta con otros ojos y a través de los niños os vendrán a la memoria recuerdos y sensaciones hermosísimas de vuestra infancia que habíais olvidado por completo.*

*Si este libro ha caído en vuestras manos probablemente sea porque **volvéis a tener ganas de vivir una aventura viajera** o porque estáis más que hartos de escuchar algunas frases agoreras del estilo “se os ha acabado el viajar”, “ahora que sois padres tendréis que quedaros más tiempo*

en casa”, “ya podéis olvidaros de esos viajes tan chulos que hacíais en vacaciones” o “estáis locos si os vais con los niños”. Ya podéis respirar aliviados porque a lo largo de este libro vamos a daros argumentos de peso para rebatir a todos los cenizos que se han empeñado en que no hagáis ni un kilómetro más y os ayudaremos a organizar vuestro próximo viaje con los peques.”

Datos bibliográficos

Título: VIAJAR CON NIÑOS

Subtítulo: El manual para preparar tus vacaciones en familia

Autores:

Héctor Arenós Marco
Montse Balagueró Oller
Susagna Galindo Rodríguez
Pau García Solbes
Max López Torres
Ester Martín
Isabel Martínez
Juan Antonio Martínez y María Vicién
Cristina Silvente

Editorial: La editorial viajera

Páginas: 216 - B/N

Medidas: 13 X 20 cm

Precio en papel: 15€

Precio en digital: 7,5€

ISBN: 978-84-942400-0-3

Primera edición: 1 de abril de 2014

Sobre los autores

Héctor Arenós Marco

Héctor, Yolanda, Izan (7 años) y Joel (4 años) forman la familia viajera protagonista del blog www.losviajesdehector.com. Izan tenía 1 mes cuando viajaron por Aragón. Con 3 meses ya volaron con él a Ámsterdam y con 5 a Lisboa. Continuaron viajando por Europa y cuando tenía 2 años visitaron Marrakech; así hasta visitar juntos más de 15 países. Con la llegada de Joel nada ha cambiado.

Montse Balagueró Oller

Viajera de vocación, forma junto con Octavio y su hijo Álvaro una atrevida y divertida familia. Desde 2002 han visitando casi todas las ciudades españolas y viajado por los 4 continentes, siempre de manera independiente. Autores del blog de viajes www.unmundopara3.com, han dado conferencias y hecho exposiciones. Tras su viaje de 4 meses por el Sudéste Asiático, sueñan con dar la vuelta al mundo durante 2 años.

Susagna Galindo Rodríguez

Editora de www.familiasenruta.com. Amante de la naturaleza y del turismo rural. Estudió y trabajó como educadora social y ambiental. Inició los viajes en familia con su primera hija, Lluna, acompañada de su pareja Max López (coautor de este libro). Junto a ellos emprendió un largo viaje por América Central donde compartió trabajo y vivencias en granjas ecológicas. Saüc es su segundo hijo, otro gran viajero.

Pau García Solbes

Bloguero de viajes y responsable de comunicación de BuscoUnViaje.com. Licenciado en Periodismo, ha trabajado en numerosos medios de comunicación. Papá de dos hijos, escribe muy activamente desde hace seis años en su blog www.elpachinko.com, uno de los más populares de temática viajera en lengua hispana. Además, es miembro fundador de Travel Inspirers y Travel with Kids Blogs.

Max López Torres

Editor y fundador de www.familiasenruta.com. Amante de la naturaleza y del turismo rural. Desde que es padre de Lluna (7 años) y Saüc (3 años) ha viajado con ellos por Francia, Holanda, Irlanda y Marruecos así como a Ecuador, Panamá, Nicaragua y Costa Rica. Colabora habitualmente con diversos blogs y escribe en la revista Crecer en Familia. Es organizador del evento anual Encuentro de Familias en Ruta.

Ester Martín

Apasionada de los viajes y las nuevas tecnologías, es profesional de la comunicación y el marketing. Aventurera de espíritu, recorre el mundo con su pareja y sus pequeños, Indira (2 años) y Sam (4 meses), y comparte sus experiencias en el blog www.mipequenogulliver.com especializado en viajes con niños.

Juan Antonio Martínez y María Vicién

La aventura de Juan Antonio y María comenzó en 2005 con el blog de viajes y dibujos www.somosviajeros.com. Después de recorrer el mundo en pareja, la familia creció y con ello cambió la manera de viajar. Sus hijos Pau y David se están contagiando del virus viajero de sus padres, que colaboran con oficinas de turismo y medios de comunicación y dan conferencias en las que explican las ventajas de viajar con niños.

Cristina Silvente

Mamá de dos niñas de 9 y 4 años, viaja junto a Sergi Reboredo, su pareja, desde antes de tener a sus hijas. Han viajado de forma independiente por los cinco continentes. Aparte de viajera, es psicóloga y ha colaborado en otros libros y revistas dedicados a las familias. Forma parte del consejo asesor de la revista Viure en familia/ Crianza natural. Escribe de sus viajes en www.viajarconninos.blgspot.com.es.

Distribución

Distribuidores regionales se ocupan de la distribución del libro a nivel nacional. Para encontrar el distribuidor en su región, consulte la web www.laeditorialviajera.es/distribucion/ donde encontrará toda la información necesaria para conseguir este libro.

Información de contacto editorial

Pablo Strubell (652 676 710) / Itziar Marcotegui (620 233 353)

Email: hola@laeditorialviajera.es

Web: www.laeditorialviajera.es

Twitter: @LaViajera_ed

Facebook: facebook.com/laeditorialviajera