

BARCOESTOP

El manual para navegar por el mundo por poco dinero



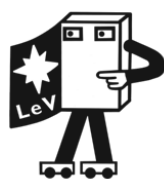
Matthias Müller-Krey
Itziar Marcotegui
Pablo Strubell



La editorial viajera

BARCOESTOP

El manual para navegar por el mundo
por poco dinero



La editorial Viajera

BARCOESTOP

El manual para navegar por el mundo por poco dinero

Título original: *How to sail around the world on a minimal budget* (2012)

© Ed. NomadicLiving.com, Matthias Müller-Krey, 2012, 2014
(secciones I, II y IV)

© de la traducción: Pablo Strubell, 2014

© Itziar Marcotegui y Pablo Strubell, 2014 (secciones III y V)

© de la ilustración: César Fernández Arias

© La editorial viajera

Madrid - España

Web: laeditorialviajera.es

Correo electrónico: hola@laeditorialviajera.es

Facebook: facebook.com/laeditorialviajera

Twitter: [@LaViajera_Ed](https://twitter.com/LaViajera_Ed)

Primera edición: enero 2015

Tamaño: 11 x 18 cm

Páginas: 120

ISBN: 978-84-942400-3-4

Depósito Legal: M-1024-2015

Códigos IBIC: WT, WTD

Impreso en España / Printed in Spain

Elaborar este libro nos ha costado mucho esfuerzo. Venderlo nos ayuda a cubrir sus costes de producción y distribución. Por eso te pedimos que no lo pongas en webs para compartir archivos y no hagas copias en ningún formato (impreso o electrónico). En otras palabras, tiene *copyright*: si quieres reproducirlo, distribuirlo o transformarlo, en cualquier forma o por cualquier medio (salvo los previstos por la ley), pídenos permiso, por favor: somos gente razonable.

ÍNDICE

Nota de los editores	6
Autores	8
Introducción	9
I. Preparación	13
1. Actitud de navegante	13
2. Lee mucho sobre navegación	15
3. Cómo conseguir algo de experiencia	17
4. Cómo buscar un barco	25
5. Tras los vientos	35
6. Equipamiento	41
7. Preparación médica	49
8. Documentación	55
9. Preparación financiera	57
10. Seguro de viaje	67
11. La vida en el barco	69
II. A bordo	69
12. Seguridad	73
13. Montar guardia	77
14. Agua	81
15. Electricidad	83
16. Comida	87
17. Alcohol, tabaco y drogas	91
18. Sexo	95
19. Océanos limpios	97
III. Otros barcos en los que navegar	101
20. Barcos cargueros	101
21. Barcos de pasajeros o cruceros	111
IV. Palabras de cierre	113
V. Anexo	115
Medidas náuticas para terrícolas	115

NOTA DE LOS EDITORES

El barcoestop es una modalidad de viaje que consiste en desplazarse en barco sin que haya que pagar un billete o desembolsar dinero a cambio del desplazamiento. Sin embargo, al contrario que otros tipos de «-estop», en este se espera que el pasajero trabaje en contraprestación por viajar a bordo del barco (normalmente veleros, yates u otras embarcaciones de mediano o pequeño tamaño, tanto a vela como a motor).

Como veremos en el libro, normalmente no se debe pagar más que una participación en los gastos de comida, por lo que desde un punto de vista económico es una modalidad de viaje muy barata. Serán raros los casos en los que se exija alguna cantidad de dinero por otros conceptos y más raros aún en los que se pague una remuneración por el trabajo (salvo que se tengan buenas aptitudes náuticas y experiencia acreditada). Sin embargo hay que tener en cuenta que algunos trayectos pueden requerir de la compra de algún material específico (zapatos, chubasquero, salvavidas, etc.), lo que supondrá un gasto añadido.

El barcoestop no es nuevo: se lleva haciendo desde hace décadas, siglos quizá. Pero es cierto que gracias a internet se ha popularizado de tal manera que hoy en día cualquiera puede viajar por el mundo en una embarcación independientemente del dinero del que disponga.

Como veremos, no es tan difícil encontrar un pasaje y navegar alrededor del mundo, una de las opciones de viaje más románticas, emulando a los grandes descubridores de los siglos XV y XVI. Te adelantamos que se necesita tiempo, paciencia y un buen estómago para navegar

por el mar. Si los tienes, podrás tomar conciencia de la verdadera dimensión y composición del planeta: yendo por tierra o aire, es fácil olvidarse de que el 71% de la Tierra es agua.

Viajar en barco es una experiencia que aúna aventura, libertad y tranquilidad a partes iguales. Eso sí, requiere de grandes dosis de paciencia, tolerancia y espíritu de sacrificio. Y no te vamos a engañar: dependiendo del capitán, la tripulación, el barco, la travesía y las condiciones meteorológicas puede ser la mejor experiencia de tu vida o, por el contrario, si tienes mala suerte, una de las peores.

En este libro hablaremos de hacer barcoestop (las secciones I, II y IV, que corresponden a la traducción del libro *How to sail around the world on a minimal budget* de Matthias Müller-Krey, Ed. NomadicLiving.com, 2012) y también de viajar en cargueros o barcos de pasajeros (sección III, cuya información, muy ampliada y mejorada, procede de *Cómo preparar un gran viaje* de Itziar Marcotegui y Pablo Strubell, Ed. UnGranViaje.org, 2012).

Si después de leer este libro no tienes unas ganas locas de viajar alrededor del mundo (o, al menos, de probar con un viaje corto) te pedimos que nos escribas, pues no habremos sabido transmitir la belleza y lo interesante que es viajar en barco alrededor del mundo. Y eso no puede quedar así.

AUTORES

Matthias Müller-Krey

Matthias nació en Alemania. Es abogado, periodista y escritor de discursos profesional. En 2011 dejó su trabajo para vivir su gran aventura: sin experiencia náutica, formó parte de la tripulación de un yate que cruzó el Océano Atlántico. Fueron 21 días de navegación entre Antigua y las Azores que cambiaron su vida. Volcó todo el aprendizaje de esta intrépida aventura en el libro *How to sail around the world on a minimal budget*.

Itziar Marcotegui

Psicóloga, tras once años trabajando en consultoría de investigación social y cooperación, cambió de rumbo para dedicarse a escribir, a los viajes y a la cocina. Entre otras cosas, ha trabajado como profesora de cocina y haciendo caterings.

Pablo Strubell

Economista, ha sido gerente de la Sociedad Geográfica Española y de la librería especializada De Viaje. Ha escrito varias guías de Turquía para la editorial Anaya. En 2005 recorrió la Ruta de la Seda durante 8 meses, viaje del que publicó el libro *¡Te odio, Marco Polo!*

Itziar y Pablo lo dejaron todo para recorrer juntos África de cabo a rabo en 2010, durante un año y en transporte público. Tras este viaje autoeditaron *Cómo preparar un gran viaje*, trabajaron como guías de safari en Kenia y Tanzania y fundaron La editorial viajera (donde, entre otros libros, han publicado *¡Turista lo serás tú!*, escrito por ellos mismos).

INTRODUCCIÓN

¿Alguna vez has estado sentado en un muelle, observando cómo navegaba un velero mar adentro deslizándose serenamente hacia el horizonte? ¿Te hubiera gustado estar en él, embarcado rumbo a orillas lejanas? O alguna vez, cuando ibas en avión, ¿te has asomado a la ventanilla y, mirando sobre el infinito océano, te has preguntado cómo sería cruzarlo en un velero? ¿Acaso has paseado alguna vez por un puerto deportivo y has visto con algo de envidia a gente charlando en las cubiertas de sus yates mientras se tomaban unas copas de vino? ¿Te has preguntado cómo sería pasar algunas tardes de tu vida así?

Si lo hayas hecho y a la vez hayas pensado que navegar es muy caro o demasiado difícil de aprender, probablemente lo hayas descartado. Pero puede que estuvieras equivocado.

Si recorrer el mundo en barco es tu sueño, este libro te demostrará que es posible hacerlo independientemente de tu nivel de conocimientos de navegación o de tu situación financiera. La manera de lograrlo se llama barcoestop: no cuesta mucho dinero (de hecho a veces incluso es gratis) y a cambio de subir en la embarcación solo tendrás que trabajar como un miembro más de la tripulación.

Muchos creen que para viajar en barco es imprescindible tener una embarcación propia y dedicar un montón de tiempo y esfuerzo a hacer caros cursos de navegación. En realidad, todo lo que necesitas es voluntad, iniciativa, coraje y algo de tiempo para aprender. Este libro te explicará todo lo que tienes que saber para

empezar a preparar tu viaje alrededor del mundo como tripulante de una embarcación, sin ser propietario de un barco ni ser rico.

¿Cómo es esto posible? La razón es sencilla: hay muchísimos barcos y patronos buscando tripulantes para ayudarles en las tareas diarias mientras surcan los mares. Aunque tal vez no lo sepas, mucha gente que tiene un barco o que lo entrega por encargo en un destino alejado del puerto de origen (ya sea un yate o un barco de vela) necesita un equipo para llevarlo: ellos solos no pueden o quieren hacerlo todo. Y en un barco siempre hay muchas cosas que hacer aunque no lo parezca. Algunas requieren mucho conocimiento y experiencia, pero para otras solo se necesitan habilidades básicas que todo el mundo tiene o que se pueden aprender fácilmente sobre la marcha.

A medida que investigues, viajes y ganes experiencia verás que hay diferentes tipos de embarcación. Está el yate privado, de aficionado (ya sea a vela o motor), en el que normalmente el dueño es el capitán, sobre todo si es de tamaño pequeño o mediano. Estos son los barcos donde hay más probabilidades de encontrar un hueco para viajar.

En los de gran tamaño, el propietario suele contratar una tripulación profesional, por lo que será difícil que te acepten salvo que puedas demostrar experiencia. Sin embargo, estos yates privados en muchas ocasiones hacen travesías por encargo, en las que el dueño no está presente y contrata un patrón para que cambie el barco de puerto. Según las necesidades, el patrón suele buscar tripulación con experiencia y sin ella, situación que será buena para buscar plaza.

Donde es difícil que te acepten, al menos sin pagar, es en los barcos chárter, alquilados entre varios navegantes: dicho alquiler es caro y seguro que los que están

pagando esperan que si alguien quiere embarcar participe en los costes como uno más.

Este libro está escrito sobre todo para principiantes en el mundo de la navegación. Por eso empezamos desde cero y te explicamos cosas como que el capitán o capitana es la persona al mando de la embarcación: es el responsable de la misma y de la gente a bordo. O que la tripulación son las personas que trabajan en el barco y es imprescindible. Hace unos cuantos siglos nadie quería formar parte de ella, pues era un trabajo durísimo, inseguro y estaba muy mal pagado. La situación era tal que se llegaba a secuestrar a gente para trabajar en barcos. Buscaban a borrachos en las calles de las ciudades portuarias y los enrolaban semiinconscientes. Al despertar resacosos, mar adentro, ya era demasiado tarde para escapar.

Los tiempos han cambiado mucho y las condiciones de la navegación también, aunque algunas cosas siguen siendo tan necesarias como el llevar tripulación en los barcos. Eso son buenas noticias, pues brindará la oportunidad para embarcar fácilmente. Por eso, no debes preocuparte demasiado: este libro no te va a recomendar que te emborraches en una ciudad portuaria para conseguir una plaza en un velero. Al contrario, te explicará cómo escoger con cuidado un capitán y un barco usando los recursos disponibles, como páginas web especialmente creadas para ello.

Por otro lado, aunque navegar hoy en día no es tan duro y peligroso como era en tiempos de Colón o Magallanes, todavía representa una gran aventura que conlleva riesgos. Es importante estar bien preparado para ellos antes de subir a bordo y leyendo las próximas páginas sabrás cómo conseguir la experiencia imprescindible para navegar con seguridad. Como ya te hemos comentado, hasta un completo novato puede encontrar

un hueco como tripulante en un barco, pero cuanto más conozcas el arte de la navegación y de las reglas de convivencia en un barco, más fácil será encontrar plaza y adaptarte e integrarte en la tripulación. Cuanto más sepas, más rápido te convertirás en un verdadero navegante.

Con todo, este libro no te dará instrucciones sobre navegación; tampoco te enseñará a interpretar las predicciones del tiempo u otros conocimientos prácticos de náutica. Y es que una de las bellezas de formar parte de una tripulación es que entrarás en contacto con navegantes sumamente experimentados, que te enseñarán estos temas. Antes de que te des cuenta, a base de escuchar y observarles, te convertirás en uno de ellos.

Este libro te orientará y te ayudará a que consigas embarcar. Te explicaremos cómo encontrar un barco y un capitán y cómo entrar a formar parte de su equipo. Te daremos la información necesaria para prepararte para tu gran aventura, por ejemplo, detallando qué equipamiento o medicación es imprescindible o qué cosas es mejor que dejes en casa. Te hablaremos sobre seguros y visados, sobre documentación y, sobre todo, sobre el día a día en el barco. El resto te toca a ti y a tus compañeros de travesía.

Así que ponte cómodo y disfruta mientras lees estas páginas: tu viaje en barco alrededor del mundo ya ha comenzado.

I. PREPARACIÓN

1. ACTITUD DE NAVEGANTE

Antes de salir a navegar deberías conseguir tanta información como te sea posible sobre lo que te espera una vez estés mar adentro. En este libro te daremos las herramientas para que lo hagas sin dificultad.

Lo más importante que debes tener presente desde el primer momento es que **en el mar nada es completamente predecible**. Todos los itinerarios de navegación, planes o calendarios previstos pueden ser barridos (literalmente) por un cambio del tiempo (tormenta, ciclón, falta de viento, mar gruesa) o un problema técnico en el barco. En la navegación en alta mar inevitablemente algún día te verás expulsado fuera de tu zona de confort, de seguridad. Es inevitable. Por eso viajar haciendo barcoestop (o navegar en general) es una aventura y no un viaje organizado o paquete turístico.

Y por eso, especialmente en la navegación en alta mar, tienes que tener una **actitud totalmente adaptable** para poder manejar con serenidad cualquier tipo de situación a la que tengas que enfrentarte. Hablamos de una actitud relajada, sin estrés. Si tienes tendencia a la ansiedad, a entrar en pánico, a bloquearte o a preocuparte en exceso, eso se acentuará en cualquier viaje serio. Medita antes de partir si lo que estás buscando es una aventura real, porque un viaje así puede convertirse en eso.

Otras cualidades de tu carácter que también pueden ser muy importantes dentro de un barco son la tolerancia, la facilidad de comunicación, la empatía, la iniciativa,

el sentido del humor, el perfeccionismo... **Todas ellas forman parte del espíritu necesario para embarcar** y, si las tienes, intenta que el capitán lo sepa: ayudará a que encajes mejor en cualquier tripulación y, por ello, a que encuentres barco más fácilmente.

2. LEE MUCHO SOBRE NAVEGACIÓN

Para prepararte mentalmente para tus primeras travesías **es muy útil leer relatos de otros marineros o viajeros**. No solo te dará una idea de la clase de desafíos que puedes esperar mar adentro, sino que también descubrirás historias apasionantes que podrás compartir más adelante con tus compañeros de tripulación.

Hay muchísimos libros de relatos y experiencias de navegantes, tantos que es posible que no tuvieras suficiente tiempo para leerlos todos aunque te ciñeras solamente a los mejores. Aquí citamos solo algunos escritos por grandes aventureros, en los que se describen las bellezas y las dificultades que puede que te esperen. Estos son **algunos clásicos en castellano** por donde empezar:

- *Mi propio mundo*, de Robin Knox-Johnston (Ed. Juventud, 2006).
- *Navegando en solitario alrededor del mundo*, de Joshua Slocum (Ed. Juventud, 2007).
- *¡Eh, Petrel!*, de Julio Villar (Ed. Juventud, 2007).
- *La vuelta a España del Corto Maltés*, de Álvaro González de Aledo (Ed. ExLibric, 2014): narra de manera muy detallada el día a día en el barco.
- *Desde la mar*, de Guillermo Caval (Autoedición, 2014): narra una vuelta al mundo.
- *Crónicas de un tripulante*, de Albert Gironés (Autoedición, 2014): vuelta al mundo de dos años haciendo barcoestop.